

.....  
(Imię i Nazwisko)

Pruszków, dnia .....

.....  
(PESEL)

.....  
(Telefon kontaktowy)

Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie  
ul. Drzymały 30, 05-800 Pruszków

### OŚWIADCZENIE O WYJEŹDZIE ZA GRANICĘ

Oświadczam, iż w okresie od dnia ..... do dnia .....  
przebywam za granicą.

*Zgodnie z art. 229 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia, bezrobotny, który w okresie nie dłuższym niż 30 dni przebywa za granicą nie zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego, jeżeli o zamierzonym pobycie za granicą zawiadomił PUP. Zasilek za ten okres nie przysługuje. Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego.*

*Jednocześnie tutejszy Urząd informuje iż, zgodnie z art. 65 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia, starosta pozbawia statusu bezrobotnego, który zawiadomił PUP o pobycie za granicą po upływie okresu, o którym mowa w art. 229, pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 30-dniowego na okres 90 dni*

.....  
(podpis bezrobotnego)

**Wyrejestrowania z Urzędu można dokonać przedkładając oświadczenie:**

- osobiście;
- za pośrednictwem operatora pocztowego;
- poprzez system teleinformatyczny - praca.gov.pl